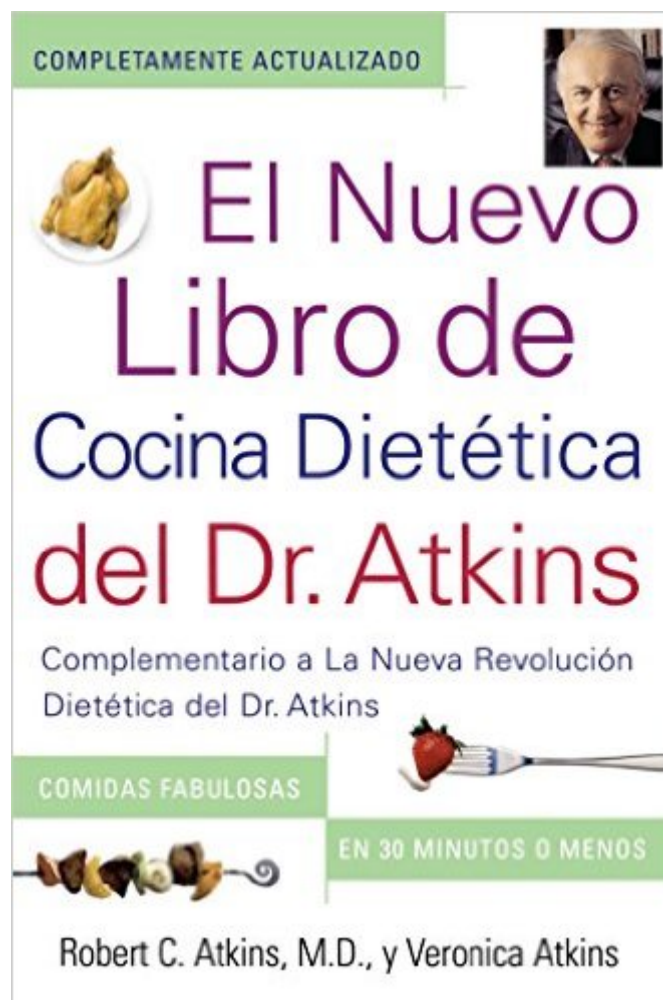


The book was found

El Nuevo Libro De Cocina Dietetica Del Dr. Atkins (Dr. Atkins' Quick & Easy New: Complementario A La Nueva Revolucion Dietetica Del Dr. Atkins ... New Diet Revolution) (Spanish Edition)





Synopsis

Usted puede tenerlo todo: ¡Sabrosísimas recetas bajas en carbohidratos, rápidas y fáciles de hacer! Baje de peso -- y no vuelva a aumentar -- mientras disfruta de deliciosas comidas bajas en carbohidratos que puede servir en su mesa en diez minutos. He aquí una muestra de los succulentos y super rápidos platos que puede saborear cuando hace la dieta Atkins: Comience el día con desayunos que le satisfacen y le dan energía -- Frittata de queso ricota y puerro; Tostadas francesas con almendra; Waffles de naranja. Disfrute de sopas reconfortantes como aperitivo o junto a nuestras refrescantes ensaladas -- Pimiento asado; Crema de berro; Espárragos y puerro; Aguacate; Verduras mediterráneas. Ofrezcales a sus invitados -- y a usted mismo -- elegantes aperitivos -- Rollitos de salmón ahumado; Corazones de alcachofa envueltos en tocino; Natillas de queso de cabra horneado y queso ricota; Huevos rellenos al curry. Pruebe un océano de platos de pescado y mariscos de rápida preparación -- Atún con jengibre y salsa de soya; Aguja con corteza de avellanas y pimienta; Tortas de salmón; Ensalada de camarones al estragón; Bacalao horneado con ajo y tomate. Déle un nuevo aspecto a la carne de ave tradicional -- Pollo Satay con coco y cilantro; Pollo con especias de la India; Ensalada de pollo con hinojo y pesto; Pollo a la crema con champiñones; Pechuga de pato en salsa de vino tinto. Sirva platos principales para toda la familia -- Chuletas de cerdo con naranja y romero; Albóndigas de ajo y eneldo; Cordero al curry; Saltimbocca de ternera; Chevapchichi; Bistec de costillar en salsa de vino tinto. Prepare una variedad de platos principales y acompañantes hechos de vegetales -- Champiñones (guisantes) con avellanas; Pimientos asados en aceite de ajo; Espárragos a la vinagreta; Chiles rellenos; Calabacitas salteadas con nuez moscada. Hornee panes al estilo casero -- Pan de queso cheddar; Muffins de mantequilla y ron; Pan de maíz Atkins. Dése gusto con decadentes dulces y deliciosos postres -- Zabaglione; Crema de mantequilla de chocolate; Bizcocho de limón y ajonjolí; Pasteles Verónica con un beso de ron; Bayas con ganache de chocolate. ¡ADEMÁS, muchos, muchos otros platos principales y acompañantes, meriendas y delicias culinarias que darán un buen gusto!

Book Information

Paperback: 256 pages

Publisher: Touchstone; Original ed. edition (June 7, 2005)

Language: Spanish

ISBN-10: 074326648X

ISBN-13: 978-0743266482

Product Dimensions: 6.1 x 0.6 x 9.2 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.2 out of 5 stars Â Â See all reviews Â (4 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,347,377 in Books (See Top 100 in Books) #96 in Â Books > Libros en espaÃfÂ ol > Cocina > Dieta Especial #192 in Â Books > Health, Fitness & Dieting > Diets & Weight Loss > Atkins Diet #332 in Â Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > NutriciÃfÂ n

Customer Reviews

I think it's usefull for some people, but not for me. I didn't like it. I would never cook like this.

Excellent

Excellent

Good

[Download to continue reading...](#)

El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins (Dr. Atkins' Quick & Easy New: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del Dr. Atkins ... New Diet Revolution) (Spanish Edition) El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del (Spanish Edition) Atkins Diet: Dr Atkins New Diet Revolution - 6 Week Low Carb Diet Plan for You (Atkins Diet Book, Low Carb Cookbook, Atkins Diet Cookbook, High Protein Cookbook, New Atkins Diet) La Nueva Revolucion Dietetica Del Dr. Atkons/ Dr. Atkin's New Diet Revolution (Spanish Edition) Atkins Diet for Beginners: The Atkins Diet Quickstart Guide to Rapid Weight Loss with 24 Quick and Easy Low Carb Atkins Recipes (Low Carb Diet, Atkins Diet for Beginners, Atkins Diet Cookbook) Atkins Diet: 50 Low Carb Recipes for the Atkins Diet Weight Loss Plan (Atkins Diet Books, Atkins Diet Recipes, Weight Loss Cookbook, Weight Loss Diet, Diet Cookbooks, Atkins Diet Cookbook) ATKINS: Atkins Diet Disaster: Avoid The Most Common Mistakes - Includes Secrets for RAPID WEIGHT LOSS with the Low Carb Atkins Diet (Atkins diet, Atkins ... diet, Paleo diet, Anti inflammatory diet) El Nuevo Libro De Cocina Dietetica Del Dr Atkins: Con Recetas Rapidas Y Sencillas (Spanish Edition) Atkins diet for rapid weight loss - Lose 5 lbs in Just 1 Week: atkins diet cookbook, atkins diet for rapid weight loss, atkins diet for beginners, atkins vegetarian Atkins Diet Rapid Weight Loss: Atkins Diet Guide for Beginners - Lose Up To 30 Pounds in 30 Days (Atkins

Diet Books, Atkins Diet Recipes, Diet Cookbook, ... Rapid Weight Loss, Low Carb, Weight Loss))
Atkins Diet: The Ultimate Guide to Atkins Diet - How To Lose Weight Fast Using Atkins Low Carb
Diet (atkins diet, low carb diet) Atkins Diet: Atkins Diet For Diabetes-Low Carb High Protein Diet To
Lower Your Blood Sugar & Lose weight-14 Day meal plan-42 Recipes (Atkins Diet Quickstart ...
Diet,diabetes,reverse type 2,atkins) ATKINS: Atkins Diet - A 14-Day Atkins Diet Plan For A Simple
Start (A Guide To The Atkins Diet Plus A Diet Plan To Achieve Your Weight Loss Goals) The
Complete Atkins Diet Plan Book: The Atkins Diet Book and Atkins Diet Plan. Also Includes Atkins
Diet for Beginners Dr. Atkins' Quick & Easy New Diet Cookbook: Companion to Dr. Atkins' New Diet
Revolution ATKINS DIET: Weight Loss Secrets and a Quick Start Guide For a New and Permanent
You (Atkins Low Carb High Fat Diet Weight Loss Guide, Diet for Rapid Weight ... Atkins Weight
Loss Guide for Beginners) ATKINS: The Ultimate ATKINS Diet Recipes!: Atkins Diet: Top Atkins
Diet Recipes for Beginners ATKINS DIET CARBOHYDRATE GRAM COUNTER: LOW CARB DIET:
Ultimate Atkins Diet Made Easy (Secrets To Weight Loss Using Low Carbohydrate Diet, Low
Cholesterol ... Low Cholesterol Weight Loss Diet) Atkins: Atkins Diet: The Complete Atkins Diet
Guide And Low Carb Recipe Plan For Permanent Weight Loss And Optimum Health (36
Delicious,Quick And Easy, Low Carb Recipes for Every Meal) Atkins Diet For Beginners: LOW
CARB DIET: Secrets To Weight Loss The Healthy Way (Atkins Diet Carbohydrate Gram Counter
With Cookbooks And Recipes ... (Atkins Low Carb Weight Loss Diet) (Volume 1)

[Dmca](#)